



Paprikaputenschnitzel



Hauptmahlzeiten, Vibono

makes 2 difficulty Easy

INGREDIENTS

- 1 Beutel Reis
- 2 Hähnchen- oder Putenschnitzel
- 4 rote Spitzpaprika
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 ½ TL Salz
- ½ TL Pfeffer
- Etwas Öl

50 ml Gemüsebrühe

200 g Schmand

max. 30g Mehl

TK-Kräuter

DIRECTIONS

Reis kochen

Hähnchen- oder Putenschnitzel (schnitzeln) mit Salz, Paprikapulver und Pfeffer würzen, in einer Pfanne mit etwas Öl kräftig anbraten

Zwiebel und Knoblauchzehe zerkleinern, Salz und Pfeffer zugeben, Paprikaschoten würfeln und alles kurz garen

Für die Soße Wasser, Schmand, Mehl, TK-Kräuter und etwas Cayennepfeffer aufkochen. Falls die Soße ein bisschen zu dick und zu wenig ist, etwas Milch hinzufügen und noch ein bisschen nachwürzen.

NUTRITION

ED 1.4 mit 679kcal