



## Käsekuchen



*Dessert, Vibono*

**cook** 1 Stunde **makes** 6 (19cm-Form) **difficulty** Easy

### INGREDIENTS

**400g** Quark

**400g** Frischkäse light

**75g** Xucker

**2** Eier

**100g** Proteinpulver Vanille/Natur/Cheesecake

Etwas Zitronensaft

#### **Für Variationen:**

Rosinen

Heidelbeeren

Äpfel

Pflaumen

### DIRECTIONS

Quark, Frischkäse, Eigelb, Xucker und Protein gut verrühren.

Eiweiß mit Zitronensaft steif schlagen.

Eiweiß unterheben.

Bei Variationen hier auch das Obst unterheben.

Teig in gefettete Springform geben.

Bei Variationen Pflaumen oder Äpfel hier obendrauf legen.

Bei 150 Grad etwa 1 Stunde backen.

Werte für Variationen:

Mit 150g Rosinen ED 1.4 mit 289kcal

### NUTRITION

ED1.2 mit 212kcal